



Federazione Tchoukball Italia

Commissione Tchoukball diversamente Abili

## IL PROGETTO DISABILITA' MOTORIA

Il progetto disabilità motoria si sviluppa in due ambiti principali. Il primo riguarda l'inserimento del wheelchair tchoukball tra le discipline sportive incluse nei programmi riabilitativi dei soggetti mielolesi ricoverati nelle Unità Spinali.

I motivi che ci hanno spinto ad intraprendere questo progetto nascono dal riconoscimento all'interno del tchoukball di interessanti caratteristiche che ben si adattano agli obiettivi proposti dalla sport-terapia:

1. **Miglioramento delle abilità motorie** (controllo del tronco, destrezza utilizzo della carrozzina e coordinazione oculo-manuale);
2. **Rinforzo della muscolatura degli arti superiori;**
3. **Riequilibrare le funzioni cardio-respiratorie e metaboliche;**
4. **Favorire l'aggregazione e i rapporti sociali;**
5. **Favorire la realizzazione di nuove esperienze.**

In particolare, l'utilizzo di una palla facilmente maneggiabile, l'assenza del palleggio e la posizione dei pannelli (le porte del tchoukball) ad altezza giocatore rappresentano, soprattutto durante le fasi di avviamento alla pratica sportiva, delle interessanti facilitazioni. Inoltre l'assenza del contatto fisico e l'impossibilità di rubare palla all'avversario, riducendo al minimo la probabilità di contrasti e quindi di trauma da gioco, eliminano indirettamente la paura di farsi male che spesso rappresenta un importante ostacolo emotivo alla pratica di uno sport di squadra. Questa disciplina, quindi, racchiude le caratteristiche tipiche degli sport individuali e di squadra favorendo la socializzazione e condivisione di esperienze e difficoltà, altro obiettivo fondamentale della sport-terapia.

Il secondo ambito di sviluppo del wheelchair tchoukball è rappresentato dal progetto che ha come obiettivo quello di garantire la possibilità di praticare questo sport anche al di fuori dell'ambiente ospedaliero. A tal proposito la federazione, sempre in collaborazione con l'AUS Niguarda ha organizzato una serie di incontri dimostrativi aperti a tutti gli iscritti all'associazione e da quest'anno un corso di avviamento allo sport ottenendo un ottimo riscontro in fatto di



Federazione Tchoukball Italia

Commissione Tchoukball diversamente Abili

partecipazione. Inoltre, anche grazie all'appoggio del CIP Lombardia la nostra federazione ha potuto partecipare a diverse iniziative, con lo scopo di promuovere la diffusione della disciplina.

Milano 27 Febbraio 2011

La Commissione Tbda

TbdA