

## GUIDA ALL'ACQUISTO DI UN PANNELLO DA TCHOUKBALL

**Come distinguere un pannello adatto alla pratica del Tchoukball da uno non adatto.**

### I. Per comprendere bene la problematica

#### La situazione attuale

---

**Differenziare il pannello da Tchoukball dai “mezzi di allenamento per la pallamano”.**

Il Tchoukball ha conosciuto in questi ultimi anni uno sviluppo sorprendente. Parallelamente all'aumento della sua pratica sono apparsi presso i fornitori di materiale sportivo diversi tipi di pannelli di rimbalzo. Fra quelli è possibile trovare del materiale adeguato ma sfortunatamente anche pannelli di rimbalzo, che a prima vista ricordano molto i pannelli da Tchoukball, ma che non sono adatti a una buona pratica di questo sport.

La confusione è maggiore visto che alcuni venditori di materiale sportivo, malgrado le informazione che la FTBI ha inviato loro, vendono questi “trampolini” col nome di pannelli da Tchoukball quando si tratta piuttosto di strutture per l'allenamento alla pallamano che consentono un impiego limitato per il Tchoukball.

#### Il problema

---

##### La mancanza di conoscenza del Tchoukball

La situazione è tanto più sgradevole in quanto accade molto spesso che delle scuole o delle società ginnastica mal informate comprano questo genere di trampolini di rimbalzo non adeguate e si accorgono solo qualche tempo più tardi (da qualche settimana a qualche anno) dell'errore che hanno commesso.

Sfortunatamente l'investimento è già stato fatto e diventa difficile trovare le finanze necessarie per l'acquisto di nuovi pannelli adatti al Tchoukball.

Oggi con l'esperienza acquisita da numerosi anni si sa cos'è una buona porta da pallamano, un buon canestro di basket, un buon pallone da calcio, ma sfortunatamente gli stessi fornitori di materiale sportivo fanno ancor degli errori di base nei consigli che danno sul materiale da Tchoukball.

Sta dunque a ciascun acquirente fare attenzione alle caratteristiche del materiale prima dell'acquisto.

##### Le conseguenze dell' acquisto di un pannello non adatto

---

Se voi proponete a due persone, che hanno già un buon livello di gioco, di giocare con due pannelli da Tchoukball non adatti (mal costruiti) la loro reazione di rifiuto sarà immediata perchè sembrerà loro impossibile praticare il loro sport in condizioni “normali” con questo tipo di material.

Per un gruppo di principianti, il problema sarà più complesso poiché essi non conoscono ancora questo sport e ignorano dunque tutte le caratteristiche che dovrebbe avere il rimbalzo della palla. Le conseguenze saranno dunque più “subdole” poiché meno chiaramente, meno rapidamente visibili.

Generalmente alla fine di qualche lezione ci si accorge che diventa più e più difficile far progredire i principianti e che il gioco ha la tendenza a diventare monotono. Di fronte a ciò le reazioni si possono manifestare in due modi differenti:

- il rifiuto del gioco: si smette di giocare a Tchoukball perché non se ne vede più l'interesse
- acquisto di nuovo materiale: si capisce poco a poco, ma sfortunatamente un po' tardi, che il materiale ne è la causa (guardando dei video, seguendo i consigli di persone con maggior esperienza...) e di conseguenza sarà necessario investire nell'acquisto di nuovi pannelli da Tchoukball più adeguati.

#### La soluzione

---

In Italia è ancora difficile trovare i pannelli da Tchoukball tramite i normali rivenditori di materiali sportivo. Il consiglio è quello di rivolgervi direttamente a noi per l'acquisto o per il noleggio. È comunque importante comprendere bene quali caratteristiche deve possedere un pannello da Tchoukball perché possa darvi soddisfazione a lungo termine e non incorrere in fregature causate dall'acquisto del materiale da chi non ha mai nemmeno visto il gioco.

Per aiutarvi nella vostra scelta voi comunque potete:

- quando un pannello da Tchoukball fate ben attenzione che rispetti le caratteristiche presentate qui sotto
- se volete facilitarvi il compito, potete semplicemente acquistare un pannello da Tchoukball che riporta l'adesivo ufficiale di certificazione della Federazione Tchoukball Italia o dalla Federazione Internazionale di Tchoukball. Questo adesivo vi assicurerà non solo che il pannello da Tchoukball risponde a dei criteri di elevata qualità, ma in più che è perfettamente adatto alla pratica del Tchoukball.

## II. I criteri per scegliere bene il suo pannello da Tchoukball

### Due elementi da prendere in considerazione

---

#### 1. investire in un materiale “durevole”

L'investimento da fare per acquistare un pannello da Tchoukball può sembrare cospicuo a prima vista ma visto che un pannello di qualità potrà essere utilizzato per lungo tempo (certi gruppi sportivi utilizzano gli stessi pannelli da più di trent'anni) il tchoukball è probabilmente uno degli sport di squadra più a buon mercato da praticare. Non bisogna fare meno attenzione ad acquistare un pannello di Tchoukball adatto affinché l'investimento possa realmente essere ammortizzato sulla durata.

#### 2. Acquistare un pannello che permette un gioco divertente: attenzione alla qualità del rimbalzo

Il tchoukball è uno sport principalmente divertente, e pertanto se si utilizza del materiale non adatto, il piacere di praticare questo sport sarà di breve durata. In effetti, se il tchoukball è entusiasmante è in grande misura perché è un gioco vario e ricco, sia per i giocatori principianti sia esperti. Questo sport permette la realizzazione d'un vasto numero di tiri differenti: il lungo linea, il 30°, il 45°, il 70°, il 90°, il 110°, il lob, i tiri in prima linea, in seconda linea e in terza linea, etc etc..

L'utilizzo di un pannello non adatto ha per conseguenza di limitare notevolmente la varietà di tiri possibili e dunque l'interesse della pratica del tchoukball. È dunque importante poter giocare a partire dalle prime lezioni con dei pannelli adeguati.

#### ***Se si fa un paragone con uno sport come il tennis...***

*Cosa succederebbe se si dovesse giocare con una racchetta con le corde non tese? La persona che scoprisse questo sport non potrebbe progredire e perderebbe dunque rapidamente il piacere a giocare e abbandonerebbe questo sport.*

***Quale sarebbe l'interesse del tennis, se si potesse realizzare un solo tipo di tiro come per esempio la volée? Per quanto tempo si potrebbe effettivamente avere piacere a giocare se tutti gli altri colpi diventano impossibili da realizzarsi a causa dell'attrezzatura non efficiente?***

### “Un buon rimbalzo della palla”, la chiave per praticare il tchoukball in maniera divertente e interessante

---

la principale caratteristica da osservare a proposito di un pannello da tchoukball è la sua capacità di produrre dei buoni rimbalzi della palla. I pannelli da tchoukball devono dunque rispondere al minimo alle caratteristiche seguenti. Essi devono:

- permettere dei rimbalzi “appropriati”
- assicurare un buon “effetto specchio” dei rimbalzi
- permettere una buona varietà di tiri
- assicurare dei rimbalzi uniformi su tutta la faccia della rete



un rimbalzo corretto della palla sarà ugualmente assicurato da:

- una rete che affiora obbligatoriamente dal davanti del pannello
- una buona tensione della rete

bisognerà dunque controllare bene queste due caratteristiche!

### **Come verificare la tensione della rete?**

#### **Che cos'è una buona tensione?**

Il regolamento ufficiale della federazione Internazionale di Tchoukball indica che un pannello utilizzato per il tempo libero deve rispondere alla seguente esigenza: con un peso di 5 kg agganciato al centro della rete tesa, la flessione deve essere da 1.5 cm a 3.5 cm al massimo. Per del semplice gioco a scuola si può effettuare un pannello un primo rapido test esercitando una buona pressione con la mano al centro della rete. Se essa sprofonda più di qualche centimetro la rete non è sufficientemente tesa.

#### **Per assicurare una buona tensione della rete bisogna ugualmente:**

- che la rete sia realizzata con una corda di diametro sufficientemente spesso (2-3 mm)
- che si trovino degli anelli metallici tra la rete e gli elastici che assicurano la tensione (gli anelli metallici evitano una prematura usura della rete)

giusto: la presenza degli anelli metallici permette di poter tendere bene la rete

sbagliato: l'assenza dei ganci metallici no permette di assicurare una buona tensione

### **Come verificare che la rete resti al livello esterno della struttura metallica del pannello?**

Giusto: la presenza dei ganci che si fissano sopra al pannello permettono di fissare la rete di modo che resti allo stesso livello del pannello.

Sbagliato: gli elastici passano dietro la struttura tubolare. La rete è dunque fissata al livello centrale della struttura metallica. La varietà dei tiri è quindi fortemente diminuita.

### **Gli altri criteri di scelta**

Dopo aver verificato che questi due criteri minimi necessari ad una corretta pratica del Tchoukball, è ugualmente possibile per gli utilizzatori più esigenti d'effettuare un controllo nettamente più preciso.

La Federazione Internazionale Tchoukball ha definito effettivamente più di 30 criteri di controllo nella sua "regolamentazione tecnica delle strutture e delle reti per i pannelli di rimbalzo". Questo documento è disponibile su semplice domanda presso la commissione tecnica della FTBI.

Se volete evitare di dover voi stessi effettuare tutti questi controlli, potete anche semplicemente fare attenzione ad acquistare un pannello recante l'adesivo della FITB. Questi modelli hanno infatti superato tutti i controlli. Potete dunque acquistarli in tutta sicurezza.

Vi auguriamo tutto il possibile piacere nella pratica del Tchoukball e restiamo con piacere a vostra disposizione per ogni questione.

Non esitateci a contattare la FTBI se avete bisogno di un consiglio!

Federazione Tchoukball Italia  
Via Varese, 172 21047 Saronno (Varese)  
Tel. 0238595552 Fax 029625552  
e-mail tchoukballitalia@yahoo.it  
www.tchoukball.it